

# WEINEN, LACHEN, WACHSEN: PRAKTISCHE TIPPS FÜR ELTERN

Der morgendliche Anzieh-Stress , das Zähneputzen-Drama und die Achterbahn der Gefühle können den Tag zu einer Herausforderung machen und an den Nerven zehren. Dabei ist dieses Alter eine Zeit des Wachstums, der Entdeckung und der wunderbaren Verbindung zwischen Eltern und Ihren Kindern. In diesem interaktiven Vortrag finden wir gemeinsam praktische Tipps und individuelle Strategien für einen entspannten Familienalltag. Erfahre, wie Du im Alltag entschärfst, eine liebevolle und kooperative Bindung aufbaust, die Euch gemeinsam durch diese spannende Zeit begleitet.

In diesem Vortrag werden folgende Themen besprochen:

- Kindesgefühle verstehen
- Tränen & Emotionsbewältigung
- Grenzen & Regeln in der Kindererziehung
- Kommunikation, die ankommt
- Gelassen bleiben & Selbstfürsorge

Für Eltern von 2-6  
Jährigen.

Wann: Samstag, 09.12.23 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten: 25€ Mitglieder  
30€ Nichtmitglieder

Kursleitung: Serafima Rhein  
[www.freiraum-heppenheim.de](http://www.freiraum-heppenheim.de)

Kursraum: roter Kreis



Mütter & Familienzentrum



Mütter- und Familienzentrum Lorsch  
In der Dieterswiese 6  
64653 Lorsch

Anmeldung unter: [Info@muetze-lorsch.de](mailto:Info@muetze-lorsch.de)