

KINDERYOGA

In einem geschützten Raum darf Ihr Kind spielerisch mit Yoga in Berührung kommen, dabei ganz achtsam sich selbst, seinen Körper & seine Emotionen kennenlernen und erfahren, wie all das miteinander zusammenhängt.

Was der Kurs bietet:

- spielerisch lockeres Ausprobieren der Asanas
- fantasievolle Geschichten, welche die Kinder mitgestalten
- entspannende Gedankenreisen
- lustig-wilde Tobespiele zum Loslassen
- wohltuende Auswirkung der Asanas auf Körper & Geist
- Achtsamkeit, Selbstvertrauen & Selbstfürsorge, sowie ein friedvolles Miteinander

Für Kinder von 3-6 Jahre

Wann: Montag, 08.01., 15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 19.02., 26.02.24
15:00 - 15:45 Uhr

Kosten: 105€ Mitglieder
110€ Nichtmitglieder

Kursleitung: Julia Hartmann, Sozialpädagogin,
& Yogalehrerin

Kursort: gelbes Dreieck + blaues Viereck

Mütter- und Familienzentrum Lorsch
In der Dieterswiese 6
64653 Lorsch

Anmeldung unter: Info@muetze-lorsch.de



Mütter & Familienzentrum

