

BABYYOGA & BABYMASSAGE



Gemeinsame Entspannung, Achtsamkeit, Bedürfnisorientierung sowie erste wertvolle Körpererfahrungen.

Durch liebevolle Berührung und achtsam durchgeführte, passive Yogaübungen für das Baby, sowie meditative Aspekte, Atemübungen und Entspannungsimpulse für die Bezugsperson, kann eine besondere Verbindung entstehen.

Elemente aus Fußreflexzonenmassage und Aromabegleitung mit ätherischen Ölen runden das Angebot ab.



Mütter & Familienzentrum

Ab ca. 2 Monaten bis
zum Krabbelalter

Wann: Donnerstag, 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.,
29.02., 07.03.2024
11.00 - 12:00 Uhr

Kosten: 80€ Mitglieder
85€ Nichtmitglieder

Kursleitung: Julia Hartmann, Sozialpädagogin,
systemischer Coach, Aromaberaterin

Kursort: gelbes Dreieck + blaues Viereck



Mütter- und Familienzentrum Lorsch
In der Dieterswiese 6
64653 Lorsch

Anmeldung unter: Info@muetze-lorsch.de