

# SELBSTBEHAUPTUNG FÜR KINDER



Der Kurs dient der Gewaltprävention unter Kindern. Die Kinder lernen spielerisch, worauf es bei der Selbstbehauptung ankommt und worauf sie achten müssen, um nicht selbst als potenzielles Opfer gesehen zu werden.

Außerdem werden ihnen die Grundlagen der Selbstverteidigung vermittelt.

Das wiederum stärkt das Selbstvertrauen der Kinder.

Abschließend wird ein Rollenspiel durchgeführt, das einer realen Schulhofsituation ähnelt, in dem alle erlernten Übungen zusammengeführt werden, um das Gelernte zu verinnerlichen.



Mütter & Familienzentrum

Für Kinder ab 5 Jahren

Wann: Sonntag, 19.11.23 10.00 Uhr - 12:00 Uhr

Kosten: 25€ Mitglieder  
28€ Nichtmitglieder

Kursleitung: Mustafa Saar, Trainer für  
Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

Kursort: gelbes Dreieck + blaues Viereck

Mütter- und Familienzentrum Lorsch  
In der Dieterswiese 6  
64653 Lorsch

Anmeldung unter: [Info@muetze-lorsch.de](mailto:Info@muetze-lorsch.de)

