

STILLVORBEREITUNGSKURS

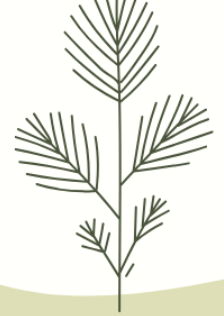
Stillen ist doch das Natürlichste der Welt, da muss ich mich doch nicht drauf vorbereiten.

So denken viele werdende Mütter und liegen dann kurz nach der Geburt völlig hilflos mit Ihren Problemen alleingelassen im Bett und wissen nicht wie das mit dem Stillen denn jetzt überhaupt gehen soll und worauf zu achten ist. Anders als Babys, die aufgrund Ihrer Reflexe perfekt auf das Stillen vorbereitet sind, lernen Frauen am Model, was sich in der heutigen Zeit eher schwierig gestalten.

In diesem Workshop werden folgende Themen besprochen:

- Ernährung in der Stillzeit
- Stillposition/ richtiges Anlegen
- Mythen & Ammenmärchen
- Stillen nach Bedarf
- Uvm.

Das Baby darf mitgebracht werden.



Mütter & Familienzentrum

Wann: Montag, 27.11.23 18.30 - 20.30 Uhr
oder

Freitag, 29.12.23 18.30 - 20.30 Uhr

Kosten: 35€ Mitglieder

40€ Nichtmitglieder

Kursleitung: Fabienne Lang, BFB- bindungsorientierte Familienbegleitung, Still- Beikost & Schlafberaterin

Kursraum: roter Kreis

Mütter- und Familienzentrum Lorsch
In der Dieterswiese 6
64653 Lorsch

Anmeldung unter: Info@muetze-lorsch.de