

WORKSHOP- BABY & KLEINKINDSCHLAF BESSER VERSTEHEN



Schlafen wie ein Baby?

Aber wie genau schlafen Babys denn? Was gehört zur "normalen" Schlafentwicklung und was sind Schlafmythen? Müssen Kinder das Schlafen wirklich lernen?

In diesem Workshop werden folgende Themen besprochen:

- Kindliche Schlafentwicklung
- Schlafgewohnheiten
- Mythen & Ammenmärchen rund um den Baby & Kleinkindschlaf
- Uvm.



Mütter & Familienzentrum

Das Baby darf
mitgebracht werden.

Wann: Sonntag, 10.12.23 09.30 - 11.30 Uhr

Kosten: 35€ Mitglieder
40€ Nichtmitglieder

Kursleitung: Fabienne Lang, BFB- bindungsorientierte Familienbegleitung, Still- Beikost & Schlafberaterin

Kursraum: roter Kreis



Mütter- und Familienzentrum Lorsch
In der Dieterswiese 6
64653 Lorsch

Anmeldung unter: Info@muetze-lorsch.de