



## Selbstbehauptung für Kinder



### Für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren

Dieses Trainingsangebot soll der Prävention von Gewalt dienen.

Im Rahmen dieses Kurses werden Selbstbewusstsein und Selbstwert der Jungen und Mädchen gestärkt, Grundlagen der Selbstverteidigung vermittelt und Handlungskompetenzen in potentiell bedrohlichen Situationen erweitert. Dies stärkt die Fähigkeiten zur Selbstbehauptung.

In allen Kursen sind Anfänger sowie Kinder, die bereits einen Kurs besucht haben, herzlich willkommen!

Der erfahrene Trainer, Mustafa Saar, versteht es sehr gut, die Kinder an ihrem individuellen Entwicklungsstand „abzuholen“ und sie bedarfsgerecht zu fördern.

Bitte in Sportkleidung und sauberen Turnschuhen kommen und ein Getränk mitbringen!

### Kurstermine Kinder Alter 4-6 Jahre + 6-12 Jahre

**Kurstermin:** **1. Kurs** 16. + 17. Juli 2022 4-6 J. 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

**2. Kurs** 16. + 17. Juli 2022 6-12J. 12:00 Uhr – 13:30 Uhr

**Gebühr:** **1. Kurs.** Mitglieder 25 € / Nichtmitglieder 30 € pro Kind/Kurs

**2. Kurs** Mitglieder 35 € / Nichtmitglieder 40 € pro Kind/Kurs

**\* Alle Gebühren sind für 2 Tage!**

**Wo:** Mütze Lorsch, in der Dietersweise 6, 64653